

Saint-Martin-d'Ardèche

Trail : les ostéopathes s'occupent des coureurs



■ Séance d'ostéo en plein air après le trail !

Cette année encore, les étudiants en ostéopathie de Lyon sont revenus traiter, sous l'œil de leur spécialiste référent, les sportifs participant au trail des Gorges de l'Ardèche qui s'est déroulé le week-end dernier. Ils s'étaient installés sur la place de l'Église

devant l'office de tourisme. Sitôt arrivés après leur course sur l'un ou l'autre des trois parcours du trail, les participants qui le souhaitent avaient droit (gratuitement) à une séance d'analyse et de manipulation physique, et ce tout au long de l'après-midi.

Saint-Martin-d'Ardèche



▲ À table en attendant les podiums du trail

Pour les participants au trail des Gorges et leurs amis, inscrits la veille ou le matin même au repas coureur, le club canoë-kayak de Saint-Martin-d'Ardèche, le CCKGA, avait préparé le menu pour des centaines de coureurs.

David Langlet et toute une équipe de bénévoles avaient quitté rames et kayaks pour se transformer en cuisiniers et cuisinières. Tout juste revenus de leur course dans la nature, les sportifs, en individuels, en club ou en famille, ont occupé les tablées sur le Sablas.

Et l'Ordre de Malte a soigné les petits maux



■ Les secouristes présents sur le trail des Gorges.

La présence médicale est une obligation sur une course-nature d'une telle ampleur. Sous la houlette du D^r Carles, l'équipe de secouristes de l'Ordre de Malte a été sollicitée sur le Sablas pour recevoir les sportifs revenant de leurs courses dans les gorges. Ins-

tallés dès l'aube, il leur a fallu s'occuper de soins immédiats, soit une trentaine d'égratignures après chute, entorses, et une personne en forte déshydratation qui a été amenée à l'hôpital. Un nombre modeste sur le millier de participants, sportifs, souvent très entraînés.